

МБОУ «Гимназия им И.М. Макаренкова» с. Ольговка



План работы школьного спортивного клуба «Юниор» на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный
Раздел 1. Календарный план спортивно-массовых мероприятий. Внутришкольные мероприятия					
1	Шахматный турнир «Белая ладья»	сентябрь	Центр «Точка Роста»	5-11 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
2	Осенний кросс	сентябрь,	Стадион	5-11 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
3	Соревнования «Мы против терроризма»	сентябрь	Стадион	1-4 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
4	Классные часы тема «Здоровое питание»	сентябрь-октябрь	Спортивный зал	5-11 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
5	Неделя Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»	октябрь	Актный зал Спортивный зал Стадион	5-11 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
6	Школьные соревнования по прыжкам на скакалке	ноябрь-декабрь	Спортивный зал	2-4 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
7	Школьный спортивный праздник «Мы вместе»	ноябрь	Спортивный зал	Педагоги гимназии, учащиеся	Руководитель ШСК. Совет клуба
8	Конкурс рисунков и плакатов «ЗОЖ - это модно».	по согласованию	МБОУ гимназия	5-11 классы	Руководитель ШСК.
9	Веселая эстафета	ноябрь-декабрь-январь	Спортивный зал	2-4,5-6, 7-8 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
10	Соревнования по пионерболу (Волейболу)	ноябрь	Спортивный зал	5-7 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
11	Спортивные праздники «Школа территория	ноябрь-декабрь	Спортивный зал	5-11 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба

	здоровья»				
12	Соревнования по волейболу	ноябрь-декабрь-январь	Спортивный зал	8-11 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
13	Соревнования по баскетболу	октябрь-декабрь	Спортивный зал	8-11 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
14	Первенство школы по лыжным гонкам «Быстрая лыжня».	январь - февраль	Стадион	5-11 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
15	Спортивные праздники посвящённые Дню защитника отечества	февраль	Спортивный зал	1-11 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
16	Школьный этап соревнований «Президентские спортивные игры»	февраль-март	Спортивный зал	5-11 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
17	Подготовка сборной команды школы и участие в районных соревнованиях «Президентские спортивные игры»	февраль-март	Спортивный зал	5-11 классы	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
18	Весёлая эстафета	март-апрель	Спортивный зал	1-4 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
19	Подготовка сборной команды школы и участие в районных соревнованиях игры спортивных клубов.	март-апрель	Спортивный зал	5-11 классы	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
20	Школьный этап соревнований «Президентские состязания»	март	Спортивный зал	5-11 классы	Руководитель ШСК. Совет клуба
21	Подготовка сборной команды школы и участие в районных соревнованиях «Президентские состязания»	март-апрель-май	Спортивный зал	5-11 классы	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
22	Подготовка сборной команды школы к районным соревнованиям по лёгкой атлетике	апрель	Стадион	7-11 классы	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
23	День здоровья	7 апреля	Спортивный зал. Стадион	5-11 классы	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
24	Спортивный фестиваль «День ГТО»	апрель-май	Спортивный зал. Стадион	5-11 классы	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
25	Оздоровительный велопробег	апрель-май	По согласованию	5-11 классы	Руководитель ШСК. Совет Клуба
26	Подготовка и проведение	май	Пос. Пластица	5-11 классы	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры

	легкоатлетической эстафеты по улицам посёлка Пластица посвящённой Дню победы				культуры
районные мероприятия					
1	Районный кросс наций	сентябрь	Стадион «Колос»	8-11 классы	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
2	Районные соревнования по футболу.	сентябрь - октябрь	Стадион «Колос»	8-11 классы	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
3	Шахматы	октябрь	Спортивный зал ДК	5-11 классы	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
4	Районные соревнования по футболу.				Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
5	Районные соревнования по баскетболу	ноябрь	Спортивный зал ДК	7-11 классы	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
6	Районные соревнования по волейболу	декабрь-январь	Спортивный зал ДК	8-11 классы	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
7	Районные лыжные гонки «Лыжня России»	январь - февраль	Стадион «Колос»	По положен	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
8	Районные игры спортивных клубов	март-апрель	Спортивный зал ДК Стадион «Колос»	По положен	Руководитель ШСК. Совет клуба.
9	Лёгкая атлетика	апрель	Стадион «Колос»	8-11 классы	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
10	Районные Президентские спортивные игры	март-апрель	Спортивный зал ДК Стадион «Колос» Бассейн «Жемчужина»	По положен ию	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
11	«Президентские состязания»	апрель - май	Спортивный зал ДК	8-11 классы	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
12	Районная эстафета на приз газеты «ДВ»	май	П Добринка	По положен	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры

Раздел 2. Расписание занятий ШСК «ЮНИОР»

№	ФИО руководителя	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно- спортивной направленности:	кол-во часов	место проведения	Расписание
1.	Немцев Ю.В.	«Атлетическая гимнастика»	2	Тренаж.зал	ВТ: 15.05-15.45; 15.55-16.35
2.	Борисов П.П.	«Юный волейболист»	4	Спортивный зал	ПН: 16.00-16.40; 16.50-17.30 СБ: 10.00-10.40; 10.50-11.30
3.	Борисов П.П.	«Шахматы»	1	Центр «Точка Роста»	СБ: 11.40-12.20
4.	Борисов П.П.	«Теннис»	2	Холл 1 этажа	СР: 16.00-16.40; 16.50-17.30
5.	Борисов П.П.	«Здоровячок»	8	Спортивный зал	ЧТ: 13.50-14.30 ПТ: 13.50-14.30
6.	Некрасова В.А.	«Здоровячок»	8	Спортивный зал	ЧТ: 13.05-13.45 ПТ: 13.05-13.45
7	Заячникова О.С.	«Фитнес»	4	Хореографический зал	ПН: 16.00-16.40 ВТ: 16.00-16.40 СР: 16.00-16.40 ЧТ: 16.00-16.40
8	Заячникова О.С.	«Ритмика»	2,5	Хореографический зал	ЧТ:4а- 13.05-13.45 4б -14.00-14.40 СБ: 9.00-9.40
9	Кузьмин Е.В.	«Волейбол»	4	Спортивный зал	ВТ: 17.00-17.40; 17.50-18.30 ЧТ: 17.00-17.40; 17.50-18.30
10	Кузьмин Е.В.	«Баскетбол»	4	Спортивный зал	ПТ: 15.50-16.30; 16.40-17.20 СБ: 11.40-12.20; 12.30-13.10
11	Коровин А.Ю.	«Туризм»	2	Спортивный зал	ЧТ: 15.00-15.40;15.50-16.30

Раздел 3. Организационно-методическая работа

1	Посещение семинаров для руководителей ШСК, учителей физкультуры и дополнительного образования спортивной направленности.	По вызову	Руководитель клуба. Учителя ФК. Руководители секций.
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК.	В течение года	Руководитель ШСК.
3	Посещение занятий спортивных секций.	В течение года	Руководитель ШСК.
4	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК

Раздел 4. Работа с родителями и педагогическим коллективом

1	Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры
2	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Режим дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классные руководители
3	Консультации и беседы для родителей	В течение года	Классные руководители
4	Проведение спортивных мероприятий	В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры

Раздел 5. Агитационно-пропагандистская работа

1	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	В течение года	Руководитель ШСК. Совет клуба.
2	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	Постоянно	Руководитель ШСК.
3	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
4	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастерклассы)	Постоянно	Руководитель ШСК. Активисты ШСК
5	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	Постоянно	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
6	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК. Совет клуба.