

**6. Учебный план**

№	Тема	Кол-во часов			Форма проведения промежуточной аттестации
		Общее кол-во часов	Теория	Практика	
1	Изучение правил игры и техника	1		1	«Зачет» или «Незачет» за участие в соревнованиях по настольному теннису
2	История развития мирового и отечественного Настольного	1	1		
3	Гигиена спортсмена и закаливание, режим	1	1		
4	Места занятий, их оборудование и	1	1		
5	Правила соревнований по	2		2	
6	Общая физическая подготовка.	10		10	
7	Специальная физическая	10		10	
8	Техническая подготовка.	12		12	
9	Тактическая подготовка.	15		15	
10	Игровая подготовка.	11		11	
12	Контрольные испытания.	8		8	
13	<b>Итого часов.</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>69</b>	