

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Темы	Количество часов			Форма проведения промежуточной аттестации
		Общее кол-во часов	Теория	Практика	
1.	Классическая (базовая) аэробика.	34	4	30	«Зачет» или «Незачет» за участие в выступлениях на гимназических мероприятиях
2.	Танцевальные виды аэробики.	18	2	16	
3.	Физическое совершенствование.	10	2	8	
4.	Фитбол-аэробика.	10	2	8	
	Итого:	72	10	62	