

Приложение 1 к ДООП социально-гуманитарной
направленности «Первая помощь».

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия имени Героя Советского Союза Ивана Михайловича Макаренкова»
с.Ольговка Добринского муниципального района Липецкой области

Утверждена в составе ДООП
социально-гуманитарной
направленности «Первая помощь».

Приказ от 01.09.2022г. № 217



Рабочая программа
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
социально-гуманитарной направленности «Первая помощь».

Педагог:
Немцев Юрий
Владимирович,
высшая
квалификационная
категория

2022- 2023 учебный год

1. Планируемые результаты.

Личностными результатами изучения программы являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищённых жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- ответственное отношение к сохранению жизни окружающих людей, личному здоровью.

Метапредметными результатами изучения данного курса внеурочной деятельности являются овладение умениями:

- формулировать личные понятия о безопасности;
- анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
- обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- выявлять причинно – следственные связи опасных ситуаций и их влияния на безопасность жизнедеятельности человека,
- Способность оказать первую помощь пострадавшим при возникновении ЧС

2. Содержание

Тема 1. Первая помощь и её значение. Методы и средства оказания первой помощи (1 час)
Значение первой помощи и правила ее оказания. Определение первоочередности оказания ПП. Обязанности оказывающего помощь. Принципы оказания доврачебной помощи: оценка ситуации; безопасная обстановка; неотложная помощь; вызов скорой медицинской помощи. Правовые аспекты оказания первой помощи.

Тема 2. Раны, классификация ран, первая помощь при ранениях (6 часов)

Понятие о ране. Классификация и характеристика ран. Асептика и антисептика. перевязочный материал. Повязки, их виды и назначение. Правила наложения стерильных повязок.

Тема 3. Виды кровотечений, их характеристика. Первая помощь при кровотечениях. (2 часа)
Классификация и характеристика кровотечений. Способы временной остановки кровотечения. Характеристика и признаки внутреннего кровотечения.

Тема 4. Синдром длительного сдавливания и закрытые повреждения. Помощь пострадавшим при извлечении из-под обломков и завалов зданий. (2 часа)

Понятие синдрома длительного сдавливания, характеристика периодов его течения.

Признаки закрытых повреждений и доврачебная помощь при синдроме длительного сдавливания. Травмы при разрушении зданий, обвалах. Причины смерти пострадавших в первые минуты и через несколько суток после освобождения. Правила извлечения пострадавшего из-под завала. Оказание помощи на месте происшествия.

Тема 5. Первая помощь при ДТП.

Основные причины гибели пострадавших и типичные ошибки при оказании первой помощи. Понятие о черепно-мозговой травме и коматозном состоянии. Экстренная помощь пострадавшему в состоянии комы. Дальнейшая последовательность осмотра пострадавшего и оказание помощи. Координация действий помощников. Правила транспортировки пострадавшего.

Экстренная реанимационная помощь. Донорский метод искусственной вентиляции легких.

Реанимационные мероприятия. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца.

Признаки клинической смерти.

Тема 6. Травматический шок и противошоковые мероприятия (2 часа)

Понятие о травматическом шоке. Причины и признаки травматического шока, его действие на организм человека. Отработка приемов доврачебной помощи при травматическом шоке.

Тема 7. Травмы опорно-двигательного аппарата (8 часов)

Ушибы и их признаки. Растяжение связок, разрывы связок и мышц, их признаки. Вывихи и их признаки. Отработка навыков оказания доврачебной помощи при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах. Открытые и закрытые переломы. Отработка приемов оказания доврачебной помощи при закрытых и открытых переломах. Транспортная иммобилизация.

Тема 8. Сердечно-сосудистые заболевания. Проведение сердечно-легочной реанимации при остановке дыхания (3 часа)

Заболевания кровеносных сосудов. Острая сердечная недостаточность. Инсульт. Инфаркт миокарда. Правила проведения сердечно-легочной реанимации при остановке дыхания.

Тема 9. Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути. (2 часа)

Обстоятельства, способствующие попаданию инородного тела в гортань и трахею. Стадии асфиксии (удушения). Наиболее частые ошибки при оказании первой помощи.

Тема 10. Утопление. Экстренная реанимационная помощь (3 часа)

Причины смерти в первые минуты после спасения. Виды утопления. Признаки жизни и смерти. Клиническая смерть. Реанимационные мероприятия. Искусственная вентиляция легких, непрямой массаж сердца. Отработка приемов проведения ИВЛ и непрямого массажа сердца. Этапы оказания помощи. Помощь при сохранении рвотного и кашлевого рефлексов.

Первая помощь пострадавшему без признаков жизни. Оказание помощи после оживления.

Медицинская помощь в первые часы после спасения. Помощь при отеке легких. Правила транспортировки.

Тема 11. Помощь при поражении электрическим током и молнией

Особенности электротравм. Поражающее действие электрического тока. Что такое дефибриляция сердца. Понятие о дефибриляции. Наиболее частые ошибки при оказании помощи. Правила обесточивания пострадавших. Первая помощь при поражении электрическим током. Поражение током высокого напряжения и правила безопасного подхода к пострадавшему. Помощь при поражении током высокого напряжения и молнией.

Отработка приемов оказания первой помощи при ожогах и электротравмах.

Тема 12. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, обморожении, переохлаждении и ожоге. Помощь при аллергическом шоке. (3 часа)

Понятие об ожогах, виды ожогов, степени ожогов. Характеристика и степени обморожений. Отличительные характеристики теплового и солнечного ударов. Коварство аллергии. Понятие об аллергенах, антителах и аллергической реакции. Схема развития аллергического шока. Внешние проявления аллергии. Варианты проявления аллергии.

Первая помощь.

Тема 13. Укусы ядовитыми змеями и насекомыми. Первая помощь.

Симптомы укусов змеями и насекомыми, состояние организма при укусах змеями. Оказание первой помощи.

Тема 14. Первая помощь при отравлении угарным газом, обмороках.

Отравление угарным газом. Понятие обморока. Признаки отравления. Первая помощь.

Тема №15. Итоговое занятие. Оценка практических навыков оказания первой помощи на тренажере.

3. Календарно-тематическое планирование на 2022/2023 учебный год

№	Содержание учебного материала, практические занятия	Дата 1 группа	Дата 2 группа	Примечание
1.	Первая помощь и её значение. Методы и средства оказания первой помощи	02.09.2022	05.09.2022	
2.	Понятие о ране. Классификация и характеристика ран. Асептика и антисептика. перевязочный материал. Повязки, их виды и назначение.	09.09.2022	12.09.2022	
3.	Правила наложения стерильных повязок.	16.09.2022	19.09.2022	
4.	Классификация и характеристика кровотечений. Способы временной остановки кровотечения. Характеристика и признаки внутреннего кровотечения.	23.09.2022	26.09.2022	
5.	Первая помощь при кровотечениях	30.09.2022	05.10.2022	

6.	Понятие синдрома длительного сдавливания, характеристика периодов его течения. Признаки закрытых повреждений и доврачебная помощь при синдроме длительного сдавливания. Травмы при разрушении зданий, обвалах. Причины смерти пострадавших в первые минуты и через несколько суток после освобождения.	07.10.2022	12.10.2022	
7.	Правила извлечения пострадавшего из-под завала. Оказание помощи на месте происшествия.	14.10.2022	19.10.2022	
8.	Основные причины гибели пострадавших и типичные ошибки при оказании первой помощи. Понятие о черепно-мозговой травме и коматозном состоянии. Экстренная помощь пострадавшему в состоянии комы. Дальнейшая последовательность осмотра пострадавшего и оказание помощи. Координация действий помощников.	21.10.2022	26.10.2022	
9.	Правила транспортировки пострадавшего.	28.10.2022	02.11.2022	
10.	Экстренная реанимационная помощь. Донорский метод искусственной вентиляции легких.	04.10.2022	09.11.2022	
11.	Реанимационные мероприятия. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца. Признаки клинической смерти.	11.11.2022	16.11.2022	
12.	Понятие о травматическом шоке. Причины и признаки травматического шока, его действие на организм человека.	18.11.2022	23.11.2022	
13.	Отработка приемов доврачебной помощи при травматическом шоке	25.11.2022	30.11.2022	
14.	Ушибы и их признаки. Растяжение связок, разрывы связок и мышц, их признаки. Вывихи и их признаки. Открытые и закрытые переломы.	02.12.2022	02.12.2022	
15.	Отработка навыков оказания доврачебной помощи при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах.	09.12.2022	07.12.2022	
16.	Отработка приемов оказания доврачебной помощи при закрытых и открытых переломах	16.12.2022	14.12.2022	
17.	Транспортная иммобилизация.	23.12.2022	21.12.2022	
18.	Заболевания кровеносных сосудов. Острая сердечная недостаточность. Инсульт. Инфаркт миокарда.	13.01.2023	28.12.2022	
19.	Правила проведения сердечно-легочной реанимации при остановке дыхания	20.01.2023	11.01.2023	
20.	Отработка правил проведения сердечно-легочной реанимации при остановке дыхания.	27.01.2023	18.01.2023	
21.	Отработка правил проведения сердечно-легочной реанимации при остановке дыхания.	03.02.2023	25.01.2023	
22.	Обстоятельства, способствующие попаданию инородного тела в гортань и трахею. Стадии асфиксии (удушения). Наиболее частые ошибки при оказании первой помощи.	10.02.2023	01.02.2023	
23.	Отработка правил оказания первой помощи при попадании инородного тела в дыхательные пути.			
24.	Причины смерти в первые минуты после	17.02.2023	08.02.2023	

	спасения. Виды утопления. Признаки жизни и смерти. Клиническая смерть. Реанимационные мероприятия.			
25.	Искусственная вентиляция легких, непрямой массаж сердца. Отработка приемов проведения ИВЛ и непрямого массажа сердца. Этапы оказания помощи. Помощь при сохранении рвотного и кашлевого рефлексов.	03.03.2023	15.02.2023	
26.	Первая помощь пострадавшему без признаков жизни. Оказание помощи после оживления. Медицинская помощь в первые часы после спасения.	10.03.2023	22.02.2023	
27.	Помощь при отеке легких. Правила транспортировки.	17.03.2023	01.03.2023	
28.	Особенности электротравм. Поражающее действие электрического тока. Что такое дефибриляция сердца. Понятие о дефибриляции. Наиболее частые ошибки при оказании помощи. Правила обесточивания пострадавших. Первая помощь при поражении электрическим током. Поражение током высокого напряжения и правила безопасного подхода к пострадавшему. Помощь при поражении током высокого напряжения и молнией.	24.03.2023	15.03.2023	
29.	Отработка приемов оказания первой помощи при ожогах и электротравмах.	31.03.2023	22.03.2023	
30.	Понятие об ожогах, виды ожогов, степени ожогов. Характеристика и степени обморожений. Отличительные характеристики теплового и солнечного ударов. Первая помощь.	07.04.2023	29.03.2023	
31.	Коварство аллергии. Понятие об аллергенах, антителах и аллергической реакции. Схема развития аллергического шока. Внешние проявления аллергии. Варианты проявления аллергии. Первая помощь.	14.04.2023	05.04.2023	
32.	Отравление угарным газом. Понятие обморока. Признаки отравления.	21.04.2023	12.04.2023	
33.	Первая помощь при отравлении угарным газом.	28.04.2023	19.04.2023	
34.	Симптомы укусов змеями и насекомыми, состояние организма при укусах змеями.	05.05.2023	26.04.2023	
35.	Оказание первой помощи.	12.05.2023	10.05.2023	
36.	Оценка практических навыков оказания первой помощи на тренажере.	19.05.2023	17.05.2023	