

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия имени
Героя Советского Союза Ивана Михайловича Макаренкова» с. Ольговка
Добринского муниципального района Липецкой области

Рассмотрена на заседании
методического совета.
Председатель
метод.совета Беляева А.В.
Протокол от 26.08.2022 № 1

Принята на педагогическом
Совете.
Протокол от 29.08.2022 № 1



Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая)
программа социально-гуманитарной направленности
«Первая помощь»

Возраст учащихся: 12-14 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-разработчик:
Немцев Ю.В., преподаватель-организатор ОБЖ

жд/ст. Пластица

2022 год

1. Пояснительная записка

В основе разработки дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Атлетическая гимнастика» (далее программа) лежат следующие нормативно-правовые акты:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - ФЗ);

2. Федеральный закон РФ от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

3. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р);

4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.368521

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (разд. VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи);

6. Паспорт федерального проекта "Успех каждого ребенка" (утвержден на заседании проектного комитета по национальному проекту "Образование" 07 декабря 2018 г., протокол № 3);

7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее - Порядок);

8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019г № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (далее - Целевая модель);

9. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

10. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298 "Об утверждении профессионального стандарта "Педагог дополнительного образования детей и взрослых";

11. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 13.03.2019г. № 114 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам»;

12. Приказ министерства образования и науки Российской Федерации и министерства просвещения Российской Федерации от 5.08.2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ»;

13. Положение МБОУ «Гимназия им. И.М. Макаренкова, с.Ольговка «О порядке разработки, оформления и утверждения дополнительных общеобразовательной общеразвивающей программы»

14. Правила организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в МБОУ «Гимназия им. И.М. Макаренкова» с.Ольговка.

Направленность программы: социально-гуманитарная. Предусматривает знакомство с теорией и практикой оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия, изучение правил безопасного поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Актуальность. Условия и ритмы современной жизни, стихийные бедствия нередко ведут к повреждениям тканей организма человека – травматизации, которая в ряде случаев имеет массовый характер. Следует быстро и грамотно оказывать первую помощь. От того, насколько быстро и правильно оказана первая помощь, во многом зависят сохранение жизни пострадавшему и результаты последующего восстановительного лечения.

Данная программа дает первичные навыки оказания помощи пострадавшим в любой экстремальной ситуации, ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности.

Адресат программы. Данная программа рассчитана на детей возраста - 12-14 лет. Набор в объединение осуществляется по принципу добровольности, без отбора и предъявления требований к наличию у них специальных умений. Занятия проводятся для всех желающих при отсутствии медицинских противопоказаний. Занятия проводятся как в разновозрастных группах, так и в группах, объединенных по возрасту учащихся. Количественный состав группы от 10 до 25 человек

Основной формой обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе является очное занятие, также возможно – заочное и очно-заочное занятие.

Формы реализации образовательной программы: Занятия могут проходить совсем коллективом, по подгруппам, индивидуально.

Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения, необходимых для освоения программы 36 часов.

Режим занятий. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 учебному часу в день.

Цель программы: формирование у учащихся готовности при необходимости оказать первую помощь, ценностного отношения к здоровому образу жизни..

Достижение цели обеспечивается решением следующих задач:

- освоение системы знаний о необходимости обеспечения личной безопасности жизнедеятельности и безопасности общества, выполнения социальных ролей человека и гражданина;

- формирование у детей осознания нравственного и правового долга, чувства ответственности за свое поведение, безопасность поведения и сохранение здоровья собственного и окружающих;

- овладения основами оказания первой помощи пострадавшим;

- обеспечения безопасной среды для пострадавших;

- приобретение учащимися знаний об оказании первой медицинской помощи при травмах, несчастных случаях и внезапных заболеваниях

2. Планируемые результаты

Личностными результатами изучения программы являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищённых жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- ответственное отношение к сохранению жизни окружающих людей, личному здоровью.

Метапредметными результатами изучения данного курса внеурочной деятельности являются овладение умениями:

- формулировать личные понятия о безопасности;
- анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
- обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;

- выявлять причинно – следственные связи опасных ситуаций и их влияния на безопасность жизнедеятельности человека,
- Способность оказать первую помощь пострадавшим при возникновении ЧС

3. Содержание

Тема 1. Первая помощь и её значение. Методы и средства оказания первой помощи (1 час)
Значение первой помощи и правила ее оказания. Определение первоочередности оказания ПП. Обязанности оказывающего помощь. Принципы оказания доврачебной помощи: оценка ситуации; безопасная обстановка; неотложная помощь; вызов скорой медицинской помощи. Правовые аспекты оказания первой помощи.

Тема 2. Раны, классификация ран, первая помощь при ранениях (6 часов)

Понятие о ране. Классификация и характеристика ран. Асептика и антисептика. перевязочный материал. Повязки, их виды и назначение. Правила наложения стерильных повязок.

Тема 3. Виды кровотечений, их характеристика. Первая помощь при кровотечениях. (2 часа)
Классификация и характеристика кровотечений. Способы временной остановки кровотечения. Характеристика и признаки внутреннего кровотечения.

Тема 4. Синдром длительного сдавливания и закрытые повреждения. Помощь пострадавшим при извлечении из-под обломков и завалов зданий. (2 часа)

Понятие синдрома длительного сдавливания, характеристика периодов его течения.

Признаки закрытых повреждений и доврачебная помощь при синдроме длительного сдавливания. Травмы при разрушении зданий, обвалах. Причины смерти пострадавших в первые минуты и через несколько суток после освобождения. Правила извлечения пострадавшего из-под завала. Оказание помощи на месте происшествия.

Тема 5. Первая помощь при ДТП.

Основные причины гибели пострадавших и типичные ошибки при оказании первой помощи. Понятие о черепно-мозговой травме и коматозном состоянии. Экстренная помощь пострадавшему в состоянии комы. Дальнейшая последовательность осмотра пострадавшего и оказание помощи. Координация действий помощников. Правила транспортировки пострадавшего.

Экстренная реанимационная помощь. Донорский метод искусственной вентиляции легких. Реанимационные мероприятия. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца. Признаки клинической смерти.

Тема 6. Травматический шок и противошоковые мероприятия (2 часа)

Понятие о травматическом шоке. Причины и признаки травматического шока, его действие на организм человека. Отработка приемов доврачебной помощи при травматическом шоке.

Тема 7. Травмы опорно-двигательного аппарата (8 часов)

Ушибы и их признаки. Растяжение связок, разрывы связок и мышц, их признаки. Вывихи и их признаки. Отработка навыков оказания доврачебной помощи при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах. Открытые и закрытые переломы. Отработка приемов оказания доврачебной помощи при закрытых и открытых переломах. Транспортная иммобилизация.

Тема 8. Сердечно-сосудистые заболевания. Проведение сердечно-легочной реанимации при остановке дыхания (3 часа)

Заболевания кровеносных сосудов. Острая сердечная недостаточность. Инсульт. Инфаркт миокарда. Правила проведения сердечно-легочной реанимации при остановке дыхания.

Тема 9. Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути. (2 часа)

Обстоятельства, способствующие попаданию инородного тела в гортань и трахею. Стадии асфиксии (удушения). Наиболее частые ошибки при оказании первой помощи.

Тема 10. Утопление. Экстренная реанимационная помощь (3 часа)

Причины смерти в первые минуты после спасения. Виды утопления. Признаки жизни и смерти. Клиническая смерть. Реанимационные мероприятия. Искусственная вентиляция легких, непрямой массаж сердца. Отработка приемов проведения ИВЛ и непрямого массажа

сердца. Этапы оказания помощи. Помощь при сохранении рвотного и кашлевого рефлексов. Первая помощь пострадавшему без признаков жизни. Оказание помощи после оживления. Медицинская помощь в первые часы после спасения. Помощь при отеке легких. Правила транспортировки.

Тема 11. Помощь при поражении электрическим током и молнией

Особенности электротравм. Поражающее действие электрического тока. Что такое дефибрилляция сердца. Понятие о дефибрилляции. Наиболее частые ошибки при оказании помощи. Правила обесточивания пострадавших. Первая помощь при поражении электрическим током. Поражение током высокого напряжения и правила безопасного подхода к пострадавшему. Помощь при поражении током высокого напряжения и молнией.

Отработка приемов оказания первой помощи при ожогах и электротравмах.

Тема 12. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, обморожении, переохлаждении и ожоге. Помощь при аллергическом шоке. (3 часа)

Понятие об ожогах, виды ожогов, степени ожогов. Характеристика и степени обморожений. Отличительные характеристики теплового и солнечного ударов. Коварство аллергии.

Понятие об аллергенах, антителах и аллергической реакции. Схема развития аллергического шока. Внешние проявления аллергии. Варианты проявления аллергии. Первая помощь.

Тема 13. Укусы ядовитыми змеями и насекомыми. Первая помощь.

Симптомы укусов змеями и насекомыми, состояние организма при укусах змеями. Оказание первой помощи.

Тема 14. Первая помощь при отравлении угарным газом, обмороках.

Отравление угарным газом. Понятие обморока. Признаки отравления. Первая помощь.

Тема №15. Итоговое занятие. Оценка практических навыков оказания первой помощи на тренажере.

4. Рабочая программа дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы социально-педагогической направленности «Первая помощь» (приложение 1).

5. Организационно-педагогические условия.

5.1. Материально-техническое оснащение программы:

1. Кабинет специальной подготовки «Точка роста».
2. Интерактивный комплекс.
4. Аптечка индивидуальная АИ-2.
5. Набор имитаторов травм и поражений.
6. Стимуляционно-демонстрационные изделия.
7. Табельные средства для оказания первой медицинской помощи
8. Набор шин для иммобилизации.
9. Бинты марлевые медицинские.
10. Индивидуальный перевязочный пакет.
11. Тренажеры-манекены для проведения НМС и ИВЛ.
12. Носилки медицинские мягкие.

5.2. Кадровое обеспечение. Программу могут реализовать: педагог дополнительного образования, педагог, имеющий педагогическое образование, которое соответствует профилю ДОП, квалификационную категорию, прошедшие курсовую подготовку.

Список литературы, интернет ресурсов.

Литература

1. Учебник спасателя. С.К.Шойгу, М.И.Фалеев, Г.Н.Кириллов. 3-е изд., 2010 г
2. Охрана труда спасателя. С.К.Шойгу, С.М.Кудинов. М., 2012 г
4. Основы медицинских знаний. В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. М., 2011 г
5. Атлас добровольного спасателя. Первая медицинская помощь на месте происшествия. В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. М., 2011 г
6. Учебное пособие для преподавателя Дежурный Л.И., Неудахин Г.В, Закурдаева А.Ю., 2015г

6. Учебный план

№ занятия	Тема блока, занятия	Количество часов			Форма проведения промежуточной аттестации
		Всего	теория	практика	
1.	Первая помощь и её значение. Методы и средства оказания первой помощи. Правовые аспекты оказания первой	1	1		«Зачет» или «незачет» по результатам оценки практических навыков оказания первой помощи на тренажере.
2.	Понятие о ранах, классификация. Осложнения при получении травм.	2	1	1	
3.	Виды кровотечений и их характеристика. Первая помощь при кровотечениях	2	1	1	
4.	Синдром длительного сдавливания и закрытые повреждения. Помощь пострадавшим при извлечении из-под обломков и завалов зданий и техники.	2	1	1	
5.	Первая помощь при ДТП.	4	1	3	
6.	Травматический шок и противошоковые мероприятия. Оказание первой помощи.	2	1	1	
7.	Травмы опорно-двигательного аппарата. Оказание первой помощи.	4	1	3	
8.	Сердечно-сосудистые заболевания. Проведение сердечно-легочной	4	1	3	
9.	Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.	2	1	1	
10.	Утопление. Экстренная реанимационная помощь.	4	1	3	
11.	Помощь при поражении электрическим током и молнией.	2	1	1	
12.	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, обморожении, переохлаждении и ожоге. Помощь при аллергическом шоке.	2	1	1	
13.	Первая помощь при отравлении угарным газом, обмороках	2	1	1	
14.	Укусы ядовитыми змеями и насекомыми. Первая помощь.	2	1	1	
15.	Итоговое занятие. Оценка практических навыков оказания первой помощи на тренажере.	1		1	
	Итого	36			

7. Календарный учебный график

Начало учебного года	01.09.2022
Окончание учебного года	31.05.2023
Количество учебных недель	36
Количество учебных дней в неделю	1
Количество учебных дней в год	36
Количество учебных часов в день	1 час
Продолжительность одного часа занятия	40 минут
Перерыв между учебными часами	-
Сроки и продолжительность каникул	Зимние каникулы: с 30.12. 2022 по 08.01.2023 г. Летние каникулы: с 01.06. 2023 по 31.08.2023 г. Дополнительные каникулярные дни в связи с праздниками: 23, 24 февраля 2023; 8 марта 2023г; 1 мая 2023г.; 8,9 мая 2023г
Сроки проведения промежуточной аттестации	15 – 30 мая 2023 г.

8. Оценочные материалы.

При реализации программы «Первая помощь» на занятиях проводится текущий контроль методом педагогического наблюдения за выполнением обучающимися практических заданий по оказанию первой помощи пострадавшим.

Промежуточная аттестация проводится в форме оценки практических навыков оказания первой помощи на тренажере «Искандер».

Реанимация проводится одним обучающимся (спасателем) в соотношении 2:15, т.е. после двух приёмов ИВЛ, следует 15 компрессионных толчков грудины. Обучающийся должен правильно выполнить алгоритм действий:

- подготовить тренажёр – манекен к работе;
- нажать на выносном электрическом контроллере кнопку «Сброс», подождать 5 с;
- обеспечить правильное положение головы тренажёра.
- расстегнуть пояс пострадавшему;
- при помощи кнопок «Смена режима» на выносном электрическом контроллере выбрать режим реанимации одним спасателем (2:15).

(При этом загорится зеленый световой индикатор соответствующего режима работы тренажёра и прозвучит звуковой сигнал.)

- в течение одной минуты выполнить реанимационные мероприятия (2 приема ИВЛ, затем 15 компрессионных толчков грудины), 5-6 циклов в течение одной минуты.

При правильном выполнении реанимационных мероприятий по прошествии 1 минуты звучит сигнал звукового сопровождения, появляется 13 пульс на сонной артерии. На панели световой индикации выносного электрического контроллера мигает зеленый световой индикатор «Наличие пульса». Световые индикаторы «Пояс расстегнут» и «Правильное положение головы» гаснут. Обучающемуся выставляется «зачет». При неправильном выполнении реанимационных мероприятий, на панели световой индикации выносного электрического контроллера загорается красный световой индикатор «Ошибка» и индикатор, соответствующий неправильно проведенному реанимационному приему. Обучающемуся выставляется «незачет»

Результаты промежуточной аттестации фиксируются в таблице:

№	ФИО	Результат: «зачет»/ «незачет»

9. Рабочая программа воспитания

Воспитательная работа направлена на создание благоприятных психолого-педагогических условий для развития личности обучающегося, максимальное раскрытие личностного потенциала ребёнка, формирование мотивации к самореализации и личностным достижениям, подготовку к творческому труду в различных сферах научной и практической деятельности, успешной социализации ребёнка в современном обществе.

Цель программы - воспитание социально активной личности через осознание собственной значимости, самооценности и необходимости участия в жизни общества.

Задачи:

- формирование ответственного подхода к решению задач различной сложности;
- формирование навыков коммуникации среди участников программы;
- формирование навыков командной работы;
- воспитание умения работать в коллективе при учете личностных качеств и психолого-возрастных особенностей каждого ребенка;
- формирование устойчивого интереса к спорту
- воспитание интереса и уважительного отношения, как к своему, так и к чужому труду, усидчивости, аккуратности, трудолюбия;
- воспитание эмоционального восприятия искусства, умения находить и ценить прекрасное в окружающем мире;
- приобщение к соревновательной деятельности ;
- стимуляция познавательной активности.

Формы занятий

- групповые учебно-тренировочные;
- теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тестирование;
- учебные соревнования;
- участие в соревнованиях.

Тип занятий: теоретические и практические.

Планируемые результаты.

Реализация программы воспитания предполагает достижение следующих результатов:

- создание мотивации на достижение результатов, на успешность и способность к дальнейшему саморазвитию;
- сформированность гражданской позиции личности ребёнка;
- сформированность способности к объективной самооценке и самореализации;
- привитие уважительного отношения между членами коллектива в совместной творческой деятельности;
- приобретение коммуникативных навыков, которые обеспечивают способность обучающихся к дальнейшему усвоению новых знаний и умений, личностному самоопределению;
- подготовка физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов;
- воспитание социально активной личности, готовой к службе в рядах Российской армии.

Календарный план воспитательной работы

№	Мероприятия	Форма	Сроки
1.	Комплектование учебной группы		до 5 сентября
2.	«Мой безопасный маршрут» (в рамках регионального месячника по	беседа	3 неделя сентября

	профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Внимание, дети!»)		
3.	Беседы о вреде курения, алкоголя, наркотиков.	беседа	ноябрь
4.	«Зима: твоя безопасность дома, на дороге, в природе»	практическое занятие по оказанию первой помощи	2 неделя декабря
5.	Конкурсная программа «Сильные, ловкие, смелые»	соревнования	февраль
6.	Познавательное мероприятие «Половодье: безопасность на водоемах»	практическое занятие по оказанию первой помощи	март
7.	Познавательное мероприятие «Правила дорожного движения – правила для всех!» в рамках регионального месячника по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Внимание, дети!»	практическое занятие по оказанию первой помощи	май

Приложение 1 к ДООП социально-гуманитарной
направленности «Первая помощь».

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия имени Героя Советского Союза Ивана Михайловича Макаренкова»
с.Ольговка Добринского муниципального района Липецкой области

Утверждена в составе ДООП
социально-гуманитарной
направленности «Первая помощь».

Приказ от 01.09.2022г. № 217



Рабочая программа
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
социально-гуманитарной направленности «Первая помощь».

Педагог:
Немцев Юрий
Владимирович,
высшая
квалификационная
категория

2022- 2023 учебный год

1. Планируемые результаты.

Личностными результатами изучения программы являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищённых жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- ответственное отношение к сохранению жизни окружающих людей, личному здоровью.

Метапредметными результатами изучения данного курса внеурочной деятельности являются овладение умениями:

- формулировать личные понятия о безопасности;
- анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
- обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- выявлять причинно – следственные связи опасных ситуаций и их влияния на безопасность жизнедеятельности человека,
- Способность оказать первую помощь пострадавшим при возникновении ЧС

2. Содержание

Тема 1. Первая помощь и её значение. Методы и средства оказания первой помощи (1 час)
Значение первой помощи и правила ее оказания. Определение первоочередности оказания ПП. Обязанности оказывающего помощь. Принципы оказания доврачебной помощи: оценка ситуации; безопасная обстановка; неотложная помощь; вызов скорой медицинской помощи. Правовые аспекты оказания первой помощи.

Тема 2. Раны, классификация ран, первая помощь при ранениях (6 часов)
Понятие о ране. Классификация и характеристика ран. Асептика и антисептика. Перевязочный материал. Повязки, их виды и назначение. Правила наложения стерильных повязок.

Тема 3. Виды кровотечений, их характеристика. Первая помощь при кровотечениях. (2 часа)
Классификация и характеристика кровотечений. Способы временной остановки кровотечения. Характеристика и признаки внутреннего кровотечения.

Тема 4. Синдром длительного сдавливания и закрытые повреждения. Помощь пострадавшим при извлечении из-под обломков и завалов зданий. (2 часа)
Понятие синдрома длительного сдавливания, характеристика периодов его течения. Признаки закрытых повреждений и доврачебная помощь при синдроме длительного сдавливания. Травмы при разрушении зданий, обвалах. Причины смерти пострадавших в первые минуты и через несколько суток после освобождения. Правила извлечения пострадавшего из-под завала. Оказание помощи на месте происшествия.

Тема 5. Первая помощь при ДТП.
Основные причины гибели пострадавших и типичные ошибки при оказании первой помощи. Понятие о черепно-мозговой травме и коматозном состоянии. Экстренная помощь пострадавшему в состоянии комы. Дальнейшая последовательность осмотра пострадавшего и оказание помощи. Координация действий помощников. Правила транспортировки пострадавшего.

Экстренная реанимационная помощь. Донорский метод искусственной вентиляции легких. Реанимационные мероприятия. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца. Признаки клинической смерти.

Тема 6. Травматический шок и противошоковые мероприятия (2 часа)
Понятие о травматическом шоке. Причины и признаки травматического шока, его действие на организм человека. Отработка приемов доврачебной помощи при травматическом шоке.

Тема 7. Травмы опорно-двигательного аппарата (8 часов)
Ушибы и их признаки. Растяжение связок, разрывы связок и мышц, их признаки. Вывихи и их признаки. Отработка навыков оказания доврачебной помощи при ушибах, растяжениях,

разрывах связок и мышц, вывихах. Открытые и закрытые переломы. Отработка приемов оказания доврачебной помощи при закрытых и открытых переломах. Транспортная иммобилизация.

Тема 8. Сердечно-сосудистые заболевания. Проведение сердечно-легочной реанимации при остановке дыхания (3 часа)

Заболевания кровеносных сосудов. Острая сердечная недостаточность. Инсульт. Инфаркт миокарда. Правила проведения сердечно-легочной реанимации при остановке дыхания.

Тема 9. Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути. (2 часа)

Обстоятельства, способствующие попаданию инородного тела в гортань и трахею. Стадии асфиксии (удушения). Наиболее частые ошибки при оказании первой помощи.

Тема 10. Утопление. Экстренная реанимационная помощь (3 час)

Причины смерти в первые минуты после спасения. Виды утопления. Признаки жизни и смерти. Клиническая смерть. Реанимационные мероприятия. Искусственная вентиляция легких, непрямой массаж сердца. Отработка приемов проведения ИВЛ и непрямого массажа сердца. Этапы оказания помощи. Помощь при сохранении рвотного и кашлевого рефлексов. Первая помощь пострадавшему без признаков жизни. Оказание помощи после оживления. Медицинская помощь в первые часы после спасения. Помощь при отеке легких. Правила транспортировки.

Тема 11. Помощь при поражении электрическим током и молнией

Особенности электротравм. Поражающее действие электрического тока. Что такое дефибрилляция сердца. Понятие о дефибрилляции. Наиболее частые ошибки при оказании помощи. Правила обесточивания пострадавших. Первая помощь при поражении электрическим током. Поражение током высокого напряжения и правила безопасного подхода к пострадавшему. Помощь при поражении током высокого напряжения и молнией.

Отработка приемов оказания первой помощи при ожогах и электротравмах.

Тема 12. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, обморожении, переохлаждении и ожоге. Помощь при аллергическом шоке. (3 часа)

Понятие об ожогах, виды ожогов, степени ожогов. Характеристика и степени обморожений. Отличительные характеристики теплового и солнечного ударов. Коварство аллергии.

Понятие об аллергиях, антителах и аллергической реакции. Схема развития аллергического шока. Внешние проявления аллергии. Варианты проявления аллергии. Первая помощь.

Тема 13. Укусы ядовитыми змеями и насекомыми. Первая помощь.

Симптомы укусов змеями и насекомыми, состояние организма при укусах змеями. Оказание первой помощи.

Тема 14. Первая помощь при отравлении угарным газом, обмороках.

Отравление угарным газом. Понятие обморока. Признаки отравления. Первая помощь.

Тема №15. Итоговое занятие. Оценка практических навыков оказания первой помощи на тренажере.

3.Календарно-тематическое планирование на 2022/2023 учебный год

№	Содержание учебного материала, практические занятия	Дата 1 группа	Дата 2 группа	Примечание
1.	Первая помощь и её значение. Методы и средства оказания первой помощи	02.09.2022	05.09.2022	
2.	Понятие о ране. Классификация и характеристика ран. Асептика и антисептика. Перевязочный материал. Повязки, их виды и назначение.	09.09.2022	12.09.2022	
3.	Правила наложения стерильных повязок.	16.09.2022	19.09.2022	
4.	Классификация и характеристика кровотечений. Способы временной остановки кровотечения. Характеристика и признаки внутреннего кровотечения.	23.09.2022	26.09.2022	

5.	Первая помощь при кровотечениях	30.09.2022	05.10.2022	
6.	Понятие синдрома длительного сдавливания, характеристика периодов его течения. Признаки закрытых повреждений и доврачебная помощь при синдроме длительного сдавливания. Травмы при разрушении зданий, обвалах. Причины смерти пострадавших в первые минуты и через несколько суток после освобождения.	07.10.2022	12.10.2022	
7.	Правила извлечения пострадавшего из-под завала. Оказание помощи на месте происшествия.	14.10.2022	19.10.2022	
8.	Основные причины гибели пострадавших и типичные ошибки при оказании первой помощи. Понятие о черепно-мозговой травме и коматозном состоянии. Экстренная помощь пострадавшему в состоянии комы. Дальнейшая последовательность осмотра пострадавшего и оказание помощи. Координация действий помощников.	21.10.2022	26.10.2022	
9.	Правила транспортировки пострадавшего.	28.10.2022	02.11.2022	
10.	Экстренная реанимационная помощь. Донорский метод искусственной вентиляции легких.	04.10.2022	09.11.2022	
11.	Реанимационные мероприятия. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца. Признаки клинической смерти.	11.11.2022	16.11.2022	
12.	Понятие о травматическом шоке. Причины и признаки травматического шока, его действие на организм человека.	18.11.2022	23.11.2022	
13.	Отработка приемов доврачебной помощи при травматическом шоке	25.11.2022	30.11.2022	
14.	Ушибы и их признаки. Растяжение связок, разрывы связок и мышц, их признаки. Вывихи и их признаки. Открытые и закрытые переломы.	02.12.2022	02.12.2022	
15.	Отработка навыков оказания доврачебной помощи при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах.	09.12.2022	07.12.2022	
16.	Отработка приемов оказания доврачебной помощи при закрытых и открытых переломах	16.12.2022	14.12.2022	
17.	Транспортная иммобилизация.	23.12.2022	21.12.2022	
18.	Заболевания кровеносных сосудов. Острая сердечная недостаточность. Инсульт. Инфаркт миокарда.	13.01.2023	28.12.2022	
19.	Правила проведения сердечно-легочной реанимации при остановке дыхания	20.01.2023	11.01.2023	
20.	Отработка правил проведения сердечно-легочной реанимации при остановке дыхания.	27.01.2023	18.01.2023	
21.	Отработка правил проведения сердечно-легочной реанимации при остановке дыхания.	03.02.2023	25.01.2023	
22.	Обстоятельства, способствующие попаданию инородного тела в гортань и трахею. Стадии асфиксии (удушения). Наиболее частые ошибки при оказании первой помощи.	10.02.2023	01.02.2023	
23.	Отработка правил оказания первой помощи при			

	попадании инородного тела в дыхательные пути.			
24.	Причины смерти в первые минуты после спасения. Виды утопления. Признаки жизни и смерти. Клиническая смерть. Реанимационные мероприятия.	17.02.2023	08.02.2023	
25.	Искусственная вентиляция легких, непрямой массаж сердца. Отработка приемов проведения ИВЛ и непрямого массажа сердца. Этапы оказания помощи. Помощь при сохранении рвотного и кашлевого рефлексов.	03.03.2023	15.02.2023	
26.	Первая помощь пострадавшему без признаков жизни. Оказание помощи после оживления. Медицинская помощь в первые часы после спасения.	10.03.2023	22.02.2023	
27.	Помощь при отеке легких. Правила транспортировки.	17.03.2023	01.03.2023	
28.	Особенности электротравм. Поражающее действие электрического тока. Что такое дефибриляция сердца. Понятие о дефибриляции. Наиболее частые ошибки при оказании помощи. Правила обесточивания пострадавших. Первая помощь при поражении электрическим током. Поражение током высокого напряжения и правила безопасного подхода к пострадавшему. Помощь при поражении током высокого напряжения и молнией.	24.03.2023	15.03.2023	
29.	Отработка приемов оказания первой помощи при ожогах и электротравмах.	31.03.2023	22.03.2023	
30.	Понятие об ожогах, виды ожогов, степени ожогов. Характеристика и степени обморожений. Отличительные характеристики теплового и солнечного ударов. Первая помощь.	07.04.2023	29.03.2023	
31.	Коварство аллергии. Понятие об аллергенах, антителах и аллергической реакции. Схема развития аллергического шока. Внешние проявления аллергии. Варианты проявления аллергии. Первая помощь.	14.04.2023	05.04.2023	
32.	Отравление угарным газом. Понятие обморока. Признаки отравления.	21.04.2023	12.04.2023	
33.	Первая помощь при отравлении угарным газом.	28.04.2023	19.04.2023	
34.	Симптомы укусов змеями и насекомыми, состояние организма при укусах змеями.	05.05.2023	26.04.2023	
35.	Оказание первой помощи.	12.05.2023	10.05.2023	
36.	Оценка практических навыков оказания первой помощи на тренажере.	19.05.2023	17.05.2023	