



## Кадетский класс

МБОУ «Гимназия им. И.М. Макаренкова» с. Ольговка

Утверждаю.

Директор



 Е.В. Алисова

### **Режим дня на 2022-2023 учебный год**

<b>8.00</b>	<b>Приход в школу</b>
<b>8.10-8.15</b>	<b>Утреннее построение, поверка, задачи на день</b>
<b>8.15-8.20</b>	<b>Утренняя зарядка</b>
<b>8.30-9.10</b>	<b>1 урок по расписанию</b>
<b>9.10-9.30</b>	<b>Завтрак</b>
<b>9.30-11.00</b>	<b>2 и 3 уроки по расписанию</b>
<b>11.00-11.20</b>	<b>Обед</b>
<b>11.20-13.50</b>	<b>4-6 уроки по расписанию</b>
<b>13.50-14.20</b>	<b>Динамическая пауза, прогулка на свежем воздухе</b>
<b>14.20-15.00</b>	<b>Самоподготовка</b>
<b>15.05-15.45</b>	<b>Дополнительные занятия (внеурочная деятельность, кружки, секции)</b>
<b>15.50-16.00</b>	<b>Построение, подведение итогов</b>
<b>16.00</b>	<b>Уход домой</b>